



Dlaczego internauci kochają sieci społecznościowe:

- ❖ **Portale społecznościowe to wirtualne „podwórko”, gdzie spotyka się młodzież.**
- ❖ **Tam można być w stałym kontakcie z kolegami ze szkoły, zawierać nowe znajomości... wszystko bez większego wysiłku.**
- ❖ **internauci są na bieżąco z tym, co dzieje się u ich znajomych,**
- ❖ **mogą wymieniać się poglądami, różnorodnymi treściami, wyrażać siebie wrzucając własne posty i zdjęcia oraz komentując informacje dodawane przez innych.**

Ale niosą one ze sobą wiele niebezpieczeństw:

- ❖ **Użytkownicy kreują w nich swój wizerunek, często pokazując jedynie to, czym chcą się pochwalić, retuszują zdjęcia.**
- ❖ **Powstają więc obrazy idealnego życia, twarzy, ciał, coraz ciekawszych zainteresowań, z których młodzi chcą brać przykład.**
- ❖ **A prawda często wygląda zupełnie inaczej, mniej kolorowo.**
- ❖ **Jak zatem nie dać się złapać w pułapkę wirtualnego życia toczącego się na portalach społecznościowych?**

10 RZECZY, które musisz wiedzieć, zanim dołączysz do wirtualnej społeczności:



1. Chroń swoją prywatność i hasła.

- ❖ **W internecie zdarzają się kradzieże tożsamości.**
- ❖ **Powinieneś być wyczulony na to, by zawsze chronić dostęp do swoich danych, w tym haseł logowania.**
- ❖ **Zwróć uwagę na to, że hasło powinno być trudne do odgadnięcia, składać się z co najmniej 8 znaków i zawierać cyfry, małe i duże litery.**
- ❖ **Zatroszcz się o swoją prywatność ograniczając widoczność wpisów tylko do grona znajomych oraz możliwość „tagowania”, czyli oznaczania na zdjęciach i we wpisach.**
- ❖ **Przyjmuj zaproszenia tylko od osób, które rzeczywiście znasz.**

2. Portale społecznościowe to nie miejsca na zwierzenia.

- ❖ **Informacje dotyczące problemów osobistych czy intymnych powinny trafić raczej do pamiętnika niż do internetu.**
- ❖ **Udostępniając osobiste przemyślenia czy przeżycia, nawet w wiadomości na czacie, możesz narazić się na negatywną reakcję na post lub trafić na nieuczciwego znajomego, który udostępni publicznie prywatną wiadomość.**

3. Nie wierz we wszystko, co widzisz.

- ❖ Zdjęcia wrzucane do internetu często mają podkreślić wysoki status materialny czy urodę autora.
- ❖ Posty, w których aż kipi od sukcesów, mogą dawać zafałszowany obraz rzeczywistości.
- ❖ Nie wierz we wszystko, co widzisz, musisz z dystansem podchodzić do tego, co publikują inni.
- ❖ Przecież tak naprawdę chwalimy się na forum tylko najlepszymi cechami czy osiągnięciami, często poprawiamy zdjęcia, chociażby nakładając na nie specjalne filtry, aby wyglądały jeszcze lepiej.
- ❖ Bezkrytyczna wiara w to, co pojawia się w wirtualnym świecie może doprowadzić do sytuacji, w której za wszelką cenę będziesz chciał sprostać nierealnym standardom.

4. Portale społecznościowe niosą pewne zagrożenia.

- ❖ kradzież tożsamości
- ❖ cyberprzemoc
- ❖ seksting
- ❖ zagrożenia związane ze ściągniętym z sieci szkodliwym oprogramowaniem
- ❖ uzależnienie od portalu i cyberświata



5. Nie przyjmuj zaproszeń od nieznanych osób.

- ❖ Portale społecznościowe nie weryfikują tożsamości osób tworzących konta, więc nie wiesz z kim tak naprawdę rozmawiasz w sieci, komu zwierzasz się ze swoich tajemnic, narażając na niebezpieczeństwo.
- ❖ Ktoś, kto podaje się w internecie za rówieśnika, może być kimś zupełnie innym w „realu”.
- ❖ Bardzo ostrożnie akceptuj zaproszenia, szczególnie od nieznanych osób, z którymi nie masz wspólnych znajomych na portalu.
- ❖ Dążenie do jak największej liczby znajomych „na fejsie” bez względu na faktyczną relację z tą osobą niesie ze sobą ryzyko.

6. Nie ujawniaj o sobie zbyt wielu informacji.

- ❖ Młodzi ludzie często otwarcie udostępniają dane kontaktowe, takie jak numer telefonu, adres e-mail, adres zamieszkania itp.
- ❖ Nigdy nie wiadomo, do kogo mogą trafić takie dane, i w jaki sposób zostaną wykorzystane.
- ❖ Zbytnia otwartość w sieci niesie ryzyko, że zainteresują się Tobą osoby, z którymi nie chciałbyś mieć kontaktu w realnym świecie, ludzie niebezpieczni, nie zrównoważeni, pedofile.
- ❖ Natomiast chwalenie się statusem materialnym może zachęcić osobę nieuczciwą lub złodzieja do działania na szkodę Twojej rodziny.



7. Zwracaj uwagę na treści, które publikujesz/udostępniasz.

- ❖ **Publikując zdjęcia czy opinie wystawiamy się na komentarze znajomych.**
- ❖ **Musisz wiedzieć, że dzielenie się informacjami z innymi użytkownikami może też nieść negatywne skutki.**
- ❖ **Twoje zdjęcia i posty będą oceniane przez kolegów i koleżanki.**
- ❖ **Pamiętaj o tym, że komentarze nie zawsze będą pozytywne, mogą pojawić się słowa złśliwe, wulgarne i raniące.**
- ❖ **Publikowanie bardzo podobnych zdjęć, np. w tej samej pozie, monotematycznych postów, może stać się nudne czy męczące dla znajomych i wywołać kpiny lub negatywne komentarze.**
- ❖ **Pamiętaj, że odpowiedzialność za to, co pojawia się na Twoim profilu ponoszą Twoi Rodzice.**
- ❖ **Zastanów się dwa razy zanim dodasz kolejny post, który może narazić kogoś na śmieszność czy krytykę.**



8. Nie zastępuj kontaktów realnych kontaktami poprzez portale społecznościowe.

- ❖ **Portale społecznościowe nie mogą stać się jedynym sposobem na wymianę poglądów czy utrzymanie relacji towarzyskich.**
- ❖ **Pamiętaj, że portale upraszczają kontakty i pomagają w ich utrzymaniu, ale nie zastąpią wspólnie spędzonego czasu i budowania realnych więzi.**

9. Poznaj regulamin portalu. Ograniczenia wiekowe obowiązują!

- ❖ **To ważne, abyś znał i rozumiał regulamin portalu, do którego chcesz dołączyć.**
- ❖ **Pamiętaj, że zgodnie z regulaminem większości portali społecznościowych, konto mogą założyć internauci, którzy ukończyli 13 lat.**
- ❖ **Jeśli ktoś łamie zasady może zostać zgłoszony administratorom przez innych użytkowników.**
- ❖ **Znajomość regulaminu pozwala więc poruszać się po przestrzeni portalu, nie łamiąc zasad i bez narażenia na przykre konsekwencje, np. zablokowanie lub usunięcie konta.**

10. Brak konta na portalu społecznościowym nie oznacza wykluczenia.

- ❖ **Powinieneś samodzielnie odpowiedzieć na pytanie, czy tak naprawdę chcesz wejść do danej społeczności wirtualnej.**
- ❖ **Nie ulegaj naciskom ze strony znajomych. Złośliwe uśmieszki z powodu braku konta na popularnym portalu, nie mogą być jedynym powodem, by do niego dołączyć.**
- ❖ **Istnieją także inne możliwości funkcjonowania w przestrzeni wirtualnej, np. na forach skupiających ludzi o podobnych zainteresowaniach.**

